

## L'environnement, cofacteur de sensibilisation des allergies respiratoires

Face à la prévalence croissante des allergies respiratoires, le récent Congrès Francophone d'Allergologie\* a insisté sur l'impact respectif des polluants, des pollens, des endotoxines et des virus, tous impliqués à différents degrés comme cofacteurs de sensibilisation.

La connaissance de la relation exposition- risque sanitaire qui établit un lien entre l'exposition à un pollen allergisant et l'état de santé en population générale s'avère précieuse pour mettre en place des recommandations à visée préventive pour le grand public (définition de seuils d'alerte relatifs aux pics polliniques) comparables à l'information délivrée à l'occasion des pics de pollution.

### Niveau d'exposition pollinique et impact sanitaire : 2 notions complémentaires

Comme le rappelle Michel Thibaudon (Directeur du RNSA) (2) :

« La détermination du niveau d'impact sanitaire lié à l'exposition aux aéroallergènes constitue un phénomène complexe fondé sur l'exposition aux pollens et l'élaboration d'un index pollinique, et d'un index clinique dont on surveille l'évolution chaque saison. Mais, le grand public retient surtout l'impact sanitaire lié à la recrudescence et, à la virulence des pollens ainsi qu'à la précocité et à l'allongement de la saison pollinique ».

En d'autres termes, les conséquences sur la qualité de vie de l'explosion des allergies respiratoires le préoccupent bien davantage que les conditions d'exposition à de nouveaux allergènes.

### Une pollinose hivernale

Parmi ces nouveaux allergènes issus d'espèces végétales nouvellement introduites en France, le pollen de cyprès suscite une attention particulière en raison des manifestations cliniques qu'il engendre et de la progression de la sensibilisation notamment chez des individus sans antécédents d'atopie (allergie) (3).

Source de rhino conjonctivites, mais aussi d'éventuelles éruptions cutanées, le cyprès, venu d'Italie, appartient à la famille des Cupressacées et abonde en Méditerranée. Fort apprécié comme plante ornementale ou comme haie coupe-vent, il émet de grandes quantités de pollens particulièrement allergisants dès le mois de janvier et serait impliqué dans des sensibilisations croisées avec la pêche comme tend à le démontrer l'étude : *cypress pollen and peach allergy* à partir de l'observation de 33 patients vivant sur le pourtour méditerranéen. (4)

**CFOA : Une étude italienne avait précédemment montré une augmentation de la sensibilisation au cyprès entre 1988 et 1998 sans augmentation proportionnelle du compte pollinique resté stable. Comment expliquer ce résultat apparemment contradictoire qui met l'accent sur l'allergénicité de ces pollens sans lien avec la quantité de pollens émise dans l'air ambiant ?**

Dr Marie Françoise Fardeau Allergologue hospitalière – Aix-en- Provence

« Plus que les comptes polliniques totaux, ce qui semble déterminant pour entraîner une pathologie importante ce sont les pics très hauts, relevés certains jours. Des variations très importantes sont constatées d'un jour à l'autre, les symptômes n'ont pas le temps de s'estomper lorsque survient un nouveau pic. On assiste alors à une majoration des réactions.

L'étude de B.DELIMI et col (4), étudiant des patients du pourtour méditerranéen a fait le point sur les hypothèses actuelles. Parmi les patients sensibilisés au cyprès, plusieurs types ont été différenciés : patients non sensibilisés à la pêche, patients sensibilisés à la pêche, et dans ce groupe, deux sous-groupes, l'un ne présentant pas de symptômes, l'autre présentant une allergie clinique vraie, pouvant être sévère. Les recherches biomoléculaires susceptibles d'expliquer ces profils différents sont en cours ».

Ceci confirme bien la différence qui existe entre la phase de sensibilisation et la phase allergique qui s'accompagne de signes cliniques marqués ainsi que le bien fondé de l'avis d'un spécialiste de l'allergie face à une symptomatologie luxuriante.

Monique Charron  
Déléguée générale du CFOA

\*CFA 15 avril 2009 : Session *Environnement* : *Cofacteur de sensibilisation*

(2) Réseau national de surveillance aérobiologique : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

(3) Revue des Maladies respiratoires - Vol 23 - Janvier 2006

(4) Etude Cypress pollen and peach allergy – B.Delimi et Col

Revue Française d'Allergologie -Janvier 2007