

Communiqué de presse – Paris, le 14 septembre 2009

Affections respiratoires : gare à l'amalgame !

Face à la menace que la pandémie de grippe A H1N1 fait peser sur les enfants ayant repris le chemin de l'école et aux mesures adoptées par le Ministère de l'Education qui fixe à 3 élèves le seuil de fermeture d'une classe, le bien-fondé d'un diagnostic différentiel face à une toux inexplicquée se justifie entièrement. Car toux et syndrome de détresse respiratoire ne sont pas systématiquement superposables d'autant que septembre signe aussi le grand retour des acariens...

Et si la toux n'était pas d'origine grippale ? s'interroge le CFOA

« Les éternuements en salve, les maux de tête et les difficultés à respirer associées à une sensation de fièvre discrète sont monnaie courante chez les patients allergiques souffrant de rhinite ou d'asthme. Inutile de sombrer dans la psychose, voire dans la discrimination en isolant sans raison valable des élèves malheureusement plus allergiques que virulents, sauf si la détresse respiratoire de l'enfant met sur la piste d'une atteinte grippale. On sait qu'à cet égard, l'asthme apparaît comme un facteur de risque de complication » indique Monique Charron, Déléguée générale du CFOA.

Rhinite sévère et perturbation de la qualité de vie

Certains signes d'une rhinite qualifiée de sévère (en raison de l'intensité ou de la récurrence des crises) et se compliquant de toux peuvent prêter à confusion. Dès lors qu'elle est sévère, la rhinite constitue un véritable handicap au quotidien comme en attestent les échelles de qualité de vie. Sommeil perturbé, troubles de concentration, maux de tête, nez qui coule, gorge qui gratte, yeux larmoyants, irritabilité, fatigue, contrainte des traitements viennent pénaliser près de 25 % des sujets allergiques respiratoires au point de ralentir considérablement le suivi des études comme l'a prouvé celle menée par le CSA en mai juin dernier*

Contacts presse :

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Sonia Braham – Tél : 01 42 68 83 41 / sonia.braham@bvconseil.com

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com

Un faisceau d'arguments à vérifier

Avant de poser le diagnostic de grippe A H1N1 qui sera confirmé par un prélèvement nasopharyngé dans un laboratoire agréé, encore faut-il s'assurer de la présence d'une fièvre anormalement élevée supérieure à 38° ou de courbatures non reliées à des excès sportifs, la fatigue n'apparaissant pas à elle seule dans ce contexte comme un signe suffisamment distinctif.

Inutile donc de se montrer alarmiste, il n'empêche qu'un comportement de précaution que Louis Pasteur n'aurait pas démenti, reste d'actualité.

Quelle attitude adopter au quotidien ?

- Glisser dans le cartable un paquet de kleenex, un produit hydro alcoolique petit format pour le lavage des mains à renouveler plusieurs fois par jour
- Rappeler les conseils de lavage soigneux des mains, y compris entre les doigts
- Porter un masque FFP2 si la contagion est avérée pour soi ou si l'on circule parmi des porteurs du virus (à renouveler toutes les 4 heures)
- Éviter de s'embrasser ou de se serrer la main entre copains
- Mettre un mouchoir devant sa bouche en cas de toux et le jeter après usage
- Ne pas échanger les portables ni les agendas

...Au total des mesures de prévention qui font aussi figure de mesures de bon sens.

De l'éducation au sens large à l'éducation à la santé, les établissements scolaires vont devoir endosser une nouvelle mission d'ordre « hygiéniste » pour répondre aux exigences légitimes de parents soucieux du bien-être de leurs enfants et préoccupés par la forte propagation de ce virus grippal.

Liens utiles

www.invs.sante.fr

www.sante-sports.gouv.fr

www.pandemie-grippale.gouv.fr

www.grippe.sante.gouv.fr

Site du CFOA :* www.comite-allergies.org

Contacts presse :

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Sonia Braham – Tél : 01 42 68 83 41 / sonia.braham@bvconseil.com

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com