

## Quand l'irritabilité met sur la piste de la rhino conjonctivite allergique

Nervosité et irritabilité constituent un des signes précurseurs annonçant la survenue d'une allergie respiratoire indique le **Pr Jocelyne Just (Pédiatre, Pneumologue et Allergologue à l'hôpital Armand Trousseau\* - Paris)** qui, dans sa pratique, côtoie des enfants chez qui ces deux signes apparaissent comme des signes d'appel d'une crise.

Selon une récente enquête présentée par le CFOA\*\* en décembre 2009, cette irritabilité provoque des tensions familiales admises par 19 % des personnes interrogées.

**CFOA : Comment expliquer cette irritabilité ? Est-elle à mettre sur le compte des problèmes de sommeil provoqués par l'obstruction nasale couramment observée dans la rhinite allergique, sommeil perturbé chez 46 % des malades ou relève-t-elle d'un autre mécanisme ?  
Ce signe permet-il d'orienter le diagnostic ?**

Pr Jocelyne Just : « Oui mais pas seulement. Avant une crise d'asthme par exemple, les mères décrivent souvent un enfant anxieux énervé ou au contraire apathique. Ces signes « prodromiques » (annonciateurs) doivent être reconnus, pour enseigner à la famille à traiter une crise dès le début ».

***Propos recueillis par Monique Charron le 22.2.2010***

Déléguée générale du CFOA

[www.comite-allergies.org](http://www.comite-allergies.org)

\* **Pr J Just** : Centre de l'Asthme et des Allergies. Hôpital Trousseau - 75 012 Paris

\*\* D'après l'enquête téléphonique Allergies respiratoires et vie familiale CSA/CFOA réalisée en septembre octobre 2009 sur un échantillon de 573 personnes âgées de 15 ans et plus