

Polluants et pollens, la double peine des personnes atteintes de rhinites allergiques

**D'après « Environnement extérieur et santé respiratoire »
une enquête CSA exclusive
pour le Comité Français d'Observation des Allergies**

Particules issues des pots d'échappement, vapeurs chargées en micropolluants provenant des usines et bâtiments, émanation de produits détergents... et pollens... Aujourd'hui la pollution, notamment pour les personnes allergiques se cache à chaque coin de rue et dans les champs...

C'est pourquoi, pour le deuxième volet de l'enquête consacrée à l'impact de l'environnement sur la santé respiratoire, le CFOA s'est penché, en collaboration avec l'institut CSA, sur les conséquences de la dégradation de l'air extérieur chargé en pollens et en polluants et a réalisé une enquête auprès d'un échantillon représentatif de plus de 1 000 personnes. Au final, les préoccupations envers la pollution extérieure restent proportionnelles à la sévérité de l'atteinte allergique des interviewés...

Deux français sur trois préoccupés par la pollution extérieure et pourtant...

Le sentiment d'une dégradation de la qualité de l'air est partagé par une grande majorité (67 %) des sujets interviewés. Toutefois, lorsqu'on les interroge à titre individuel sur le sentiment d'exposition dans leurs lieux de vie, ils s'estiment finalement assez peu exposés (un Français sur trois). Dans le détail, ils ne sont plus que 35% de l'ensemble de l'échantillon et 44% des sujets atteints d'une rhinite allergique sévère à s'estimer exposés. Distorsion, donc, entre la menace extérieure globale perçue comme un élément qui ne cesse de s'aggraver et un sentiment d'exposition personnelle minimisé...

Aggravation... déclenchement des symptômes...conséquences sur la santé, quelle perception ?

Les Français sont unanimes à dénoncer l'impact de la pollution extérieure sur l'aggravation, voire l'apparition d'allergies. Si 71% des interviewés se montrent pessimistes vis-à-vis de l'avenir avec, pour 72% des allergiques sévères, la conscience d'une aggravation inéluctable de l'allergie en lien avec la dégradation de la qualité de l'air, ils sont 96 % à estimer que la pollution extérieure est clairement responsable de l'aggravation de leurs symptômes et 98 % des rhinitiques sévères à penser qu'elle peut même les provoquer.

Contacts presse :

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com

Un impact pourtant réel et une symptomatologie multipliée par 2 chez les rhinitiques sévères.

La pollution extérieure (mieux perçue lors des pics de pollution) provoque des gênes physiques chez un tiers des Français. Elle s'accompagne d'une irritation des yeux pour 38%, d'un nez qui coule pour 33%, de maux de tête pour 30% de nos concitoyens. Il faut cependant noter que ce phénomène est multiplié par deux chez les patients souffrant d'allergie respiratoire puisque 65% d'entre eux souffrent alors d'irritation des yeux, 62% d'une toux sèche, 69% ont le nez qui coule. À tous ces symptômes viennent s'ajouter, pour 54% des patients, des difficultés à respirer lors des pics de pollution qui témoignent de la sévérité de leur état et de l'évolutivité de leur pathologie.

Information sur l'impact de la pollution extérieure sur la santé : peut mieux faire

Si les Français s'estiment majoritairement suffisamment informés sur la qualité de l'air et son impact sur la santé, restent encore 44 % de l'ensemble de l'échantillon interrogé pour qui ce n'est pas le cas. A charge des pouvoirs publics et des professionnels de santé de faire en sorte d'améliorer la situation. En effet, les personnes interrogées mettent en avant trois sources d'information souhaitées pour actualiser leurs connaissances : les médecins traitants, suivis du Ministère de la Santé, et finalement les médias télévisés.

Les pics de pollution influencent peu le comportement des Français... et pourtant !

Les mesures que les Français adoptent, de façon très minoritaire, pour se protéger de cette pollution font écho aux avertissements dispensés lors des pics de pollution : restriction des déplacements, des activités physiques, limiter voire s'abstenir de sorties, porter un masque... Dans 85 % des cas, ces mesures ne sont pas suivies... Chez les personnes atteintes d'allergie modérée ou sévère, elles sont suivies en moyenne dans 30% des cas. Cette population touchée par l'allergie se montre d'ailleurs logiquement plus anxieuse que la moyenne des Français à l'égard de la pollution extérieure. 84 % manifestent en la matière leur forte inquiétude.

Le tandem pollens-polluants...Mécanisme...

Pour des raisons mécaniques et biologiques, la muqueuse nasale fragilisée des allergiques est réellement agressée par les polluants extérieurs. Le pouvoir irritant des particules en suspension dans l'air altère la muqueuse respiratoire et facilite l'action des grains de pollens au niveau des narines et des bronches. Ceci explique l'exacerbation des symptômes allergiques chez les personnes souffrant d'allergie sévère, confrontées tout à la fois à un allongement de la saison pollinique (qui débute plus précocement et dure plus longtemps) et à une pollution excessive. Comme le fait remarquer Michel Thibaudon, Directeur du RNSA « l'exemple de l'influence du gaz carbonique (CO₂) sur l'augmentation du nombre de grains de pollens rend bien compte de la situation. En majorant le nombre de grains de pollens en circulation, il contribue à l'augmentation du risque allergique et illustre cette synergie constante entre pollens et polluants».

À propos du Comité Français d'Observation des Allergies (CFOA)

Le CFOA, créé avec le soutien de Stallergenes, spécialiste des allergies respiratoires, a pour ambition d'analyser l'impact économique et social des allergies respiratoires sur la population française, de susciter une prise de conscience générale sur ce sujet et de mobiliser les acteurs du secteur et les pouvoirs publics dans une démarche concertée pour remédier à ce problème de santé publique et de société.

Pour plus d'informations sur le CFOA : www.comite-allergies.org

Contacts presse :

BV CONSEIL - 7 rue Greffulhe – 75008 Paris

Alexandra Dufrien - Tél : 01 42 68 83 42 / alexandra.dufrien@bvconseil.com

Laurent Mignon – Tél : 01 42 68 83 44 / laurent.mignon@bvconseil.com